



JADŁOSPIS DLA DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM DLA „AKADEMII MALUCHÓW” :

DATA	ŚNIADANIE	GR.	KCAL	OBIAD II DANIE	GR.	KCAL	ZUPA	GR.	KCAL	PODWIECZOREK	GR.	KCAL
Poniedziałek	Baton pszenny	55	140	Klopsiki w sosie koperkowym	100	213	Krupnik ryżowy z ziemniakami i zieloną	250	115	Brzoskwinie w jogurcie	100	70
	Masło	10	75,50	Ziemniaki puree	100	103						
	Twarożek na słodko	10	14	Surówka z marchwi ze śmietaną	50	18						
	Wędlina	5	10	Kompot	150	90						
	Dżem, miód	10	33									
	Kakao na mleku	200	130									
Wtorek	Chrupki z mlekiem	200	263	Pierogi leniwe z masłem i bułką	150	330	Ogórkowa z ziemniakami i zieloną	250	103	Szarlotka	50	290
	Baton pszenny, razowy	55	140	Kompot	150	90						
	Pasztet drobiowy	10	40									
	Ogórek kiszony	10	1,2									
	Herbata z cytryną	200	83									
Środa	Bułka wielozłazista, sałata, szynka, rzodkiewka		170	Potrąwka z kurczaka	100	142	Zupa pieczarkowa z makaronem w/roboty z zieloną	250	120	Banan	100	97
	Masło		73,5	Kasza jagłana	100	177						
	Nutella	15	79,5	Salatka z buraczków	50	45						
	Wędlina sopočka	10	16,6	Kompot	150	90						
	Herbata z cytryną											
Czwartek	Kasza jagłana na mleku	200	170	Naleśniki z twarogiem i jabłkiem	150	360	Zupa koperkowa z ziemniakami z ziel. pietr.	250	105	Galaretka z owocami	100	255
	Baton pszenny, razowy	55	140	Kompot	150	90						
	Pasta z jajka i szczypioru	15	220									
	Kawa zbożowa	200	112									
	Dżem, miód	10	33									
Piątek	Baton pszenny, razowy	55	140	Kotlety rybne	50		Pomidorowa z ryżem	250	92,50	Cząstki jabłka z jogurtem	100	69
	Twarożek z rzodkiewką i śmietaną	10	18	Ziemniaki puree	100	103						
	Wędlina	10	10	Sur. z selera i marchwi	50	18						
	Herbata z cytryną	200	83	Kompot	150	90						